TABELLA A

Accertamenti richiesti per tutti gli sport sotto elencati:

VISITA MEDICA
ESAME COMPLETO DELLE URINE
ELETTROCARDIOGRAMMA A RIPOSO

Sport	Esami specialistici integrativi
Automobilismo (Velocità)	1 **Esame Neurologico** **E.E.G. nel corso della prima visita** **Visita Oculistica (nota prot. 117 del 18/2/2004 Commissione Sportiva Automobilistica Italiana) ***
Automobilismo - Slalom e Trial 4x4 (Regolarità) (Validità idoneità biennale)	2 **Visita Oculistica (nota prot. 117 del 18/2/2004 Commissione Sportiva Automobilistica Italiana) ***
Automobilismo in circuito (atleti 16-18 anni) (nota prot. 66759 del 10/6/2004 Regione Lazio) (Validità idoneità biennale)	3 **Visita Oculistica (nota prot. 117 del 18/2/2004 Commissione Sportiva Automobilistica Italiana) ***
	* a) acuità visiva (prima o dopo correzione) almeno di 9/10 per ciascun occhio **o, in via subordinata, 10/10 nell'occhio migliore e 8/10 in quello peggiore**; b) visione binoculare normale; c) visione normale dei colori; d) campo visivo normale; e) stereoscopio normale (la cecità unilaterale controindica il rilascio dell'idoneità); f) per la correzione le lenti a contatto, sono ammesse a condizione: che siano state portate per oltre 12 mesi, ed ogni giorno per una durata sufficientemente lunga che l'oculista le dichiari adatte alla corsa automobilistica.
Automobilismo - Karting (Validità idoneità biennale)	**Nessuno**
Biliardo Sportivo	**Nessuno**
Bob - Skeleton - Slittino (Norme Tutela Sanitaria Attività Sportiva FISI - Art. 16)	1 **Esame Neurologico** **E.E.G. nel corso della prima visita**
Bocce (Validità idoneità biennale)	**Nessuno**
Curling e Birilli sul ghiaccio	**Nessuno**
Golf (Validità idoneità biennale)	**Nessuno**
Karting	**Nessuno**
Motociclismo (Minicross - Motocross - Enduro - Trial - Speedway)	**Nessuno**
Motociclismo (Velocità)	1 **Esame Neurologico** **E.E.G. nel corso della prima visita**
Motonautica	2 **Esame neurologico** **E.E.G. nel corso della prima visita**
Palla Tamburello (Validità idoneità biennale)	**Nessuno**
Paracadutismo	1 **Esame Neurologico** **Esame Otorinolaringoiatrico con Audiometria** **E.E.G. nel corso della prima visita**
Pesca Sportiva	**Nessuno**
Scacchi (Validità idoneità biennale)	**Nessuno**

Dr. Alessandro Boi - MEDICO CHIRURGO
Specialista in medicina dello sport e dell'esercizio fisico - Idoneità sportive agonistiche e non agonistiche - Ecografie muscolo tendinee - Diete personalizzate
+39 348 6441613 - Cagliari - Sestu - Norbello - Arzachena - Porto Torres - Forte Village - Samugheo - PIVA 03577090925 - C.F. BOI LSN 83A10 B354M
www.alessandroboimedicosportivo.it

Tennis da Tavolo (Validità idoneità biennale)	**Nessuno**
Tiro con l'Arco (Validità idoneità biennale)	**Nessuno**
Tiro a Segno	1 **Esame Otorinolaringoiatrico con Audiometria**
Tiro a Volo	2 **Esame Otorinolaringoiatrico con Audiometria**
Tuffi	3 **Esame Neurologico** **Esame Otorinolaringoiatrico con Audiometria** **E.E.G. nel corso della prima visita**

TABELLA B

Accertamenti richiesti per tutti gli sport sotto elencati:

VISITA MEDICA
ESAME COMPLETO DELLE URINE
ELETTROCARDIOGRAMMA A RIPOSO E DOPO SFORZO
SPIROGRAFIA

Sport	Esami specialistici integrativi
Acquathlon	**Nessuno**
Aerobica Agonistica	**Nessuno**
Aerosport	**Nessuno**
Aikido	**Nessuno**
Arbitro Calcio	**Nessuno**
Arbitro Handball	**Nessuno**
Arbitro Hockey	**Nessuno**
Arbitro Hockey Ghiaccio	**Nessuno**
Arbitro Hockey Pista	**Nessuno**
Arbitro Pallacanestro	**Nessuno**
Arbitro Pallavolo	**Nessuno**
Arbitro Rugby	**Nessuno**
Arrampicata Sportiva	**Nessuno**
Atletica Leggera	**Nessuno**
Atletica Leggera (Concorso Ministero Difesa)	**Nessuno**
Attività Subacquea - Apnea	1 **Esame Otorinolaringoiatrico**
Attività Subacquea - Orientamento	2 **Esame Otorinolaringoiatrico**
Attività Subacquea - Sub	3 **Esame Otorinolaringoiatrico**
Badminton	**Nessuno**
Baseball	**Nessuno**
Beach Handball	**Nessuno**
Beach Volley	**Nessuno**
Biathlon (Norme Tutela Sanitaria Attività Sportiva FISI - Art. 16)	1 **Esame Otorinolaringoiatrico con Audiometria**
Body Building (FIBBN - Federazione Associata ASI - Ente di Promozione Sportiva)	**Nessuno**
Bowling	**Nessuno**

Calcio	Nessuno
Calcio a 5	Nessuno
Canoa	Nessuno
Canottaggio	Nessuno
Ciclismo	Nessuno
Corsa di Orientamento	Nessuno
Corso Allenatori Calcio	Nessuno
Cultura Fisica	Nessuno
Danza Classica	Nessuno
Danza Sportiva	Nessuno
Duathlon	Nessuno
Flag Football	Nessuno
Football Americano	Nessuno
Full Contact (Pugilato) - Donne	1 Esame Neurologico Esame Oculistico con Videat Fundus Oculi Esame Otorinolaringoiatrico con Audiometria E.E.G. nel corso della prima visita ed in occasione delle visite di cui al punto D) delle note esplicative Accertamento cromosomico sesso (prima visita) Ecografia Mammaria Esame Mammografico Visita Senologica
Full Contact (Pugilato) - Uomini	2 Esame Neurologico Esame Oculistico con Videat Fundus Oculi Esame Otorinolaringoiatrico con Audiometria E.E.G. nel corso della prima visita ed in occasione delle visite di cui al punto D) delle note esplicative
Ginnastica Artistica	Nessuno
Ginnastica Ritmica	Nessuno
Handball (Pallamano)	Nessuno
Hockey e Pattinaggio in linea	Nessuno
Hockey Pista	Nessuno
Hockey su prato e "en salle"	Nessuno
Ippica	Nessuno
Judo	Nessuno
Ju-Jitsu	Nessuno
Karate	Nessuno
Kendo	Nessuno
Kich Boxing - Light Contact	Nessuno
Kich Boxing (Pugilato) - Donne	1 Esame Neurologico Esame Oculistico con Videat Fundus Oculi Esame Otorinolaringoiatrico con Audiometria E.E.G. nel corso della prima visita ed in occasione delle visite di cui al punto D) delle note esplicative Accertamento cromosomico sesso (prima visita) Ecografia Mammaria

	Esame Mammografico Visita Senologica
Kich Boxing (Pugilato) - Uomini	2 Esame Neurologico Esame Oculistico con Videat Fundus Oculi Esame Otorinolaringoiatrico con Audiometria E.E.G. nel corso della prima visita ed in occasione delle visite di cui al punto D) delle note esplicative
Kricket	Nessuno
Lotta	Nessuno
Low Kich (Pugilato) - Uomini	1 Esame Neurologico Esame Oculistico con Videat Fundus Oculi Esame Otorinolaringoiatrico con Audiometria E.E.G. nel corso della prima visita ed in occasione delle visite di cui al punto D) delle note esplicative
MiniBasket	Nessuno
MiniHandball	Nessuno
MiniVolley	Nessuno
Motoslitte	Nessuno
Muay Thai (Pugilato) - Uomini	1 Esame Neurologico Esame Oculistico con Videat Fundus Oculi Esame Otorinolaringoiatrico con Audiometria E.E.G. nel corso della prima visita ed in occasione delle visite di cui al punto D) delle note esplicative
Nuoto	Nessuno
Nuoto (Concorso Ministero Difesa)	Nessuno
Nuoto Pinnato	Nessuno
Nuoto Sincronizzato	Nessuno
Pallacanestro	Nessuno
Pallanuoto	Nessuno
Pallapugno	Nessuno
Pallavolo	Nessuno
Pattinaggio Artistico	Nessuno
Pattinaggio Corsa	Nessuno
Pattinaggio Danza Ghiaccio	Nessuno
Pattinaggio Rotelle (in linea)	Nessuno
Pattinaggio su Ghiaccio	Nessuno
Pentathlon Moderno	Nessuno

Pugilato - Donne	1 **Esame Neurologico** **Esame Oculistico con Videat Fundus Oculi*** **Esame Otorinolaringoiatrico con Audiometria** **E.E.G. nel corso della prima visita ed in occasione delle visite di cui al punto D) delle note esplicative** **Accertamento cromosomico sesso (prima visita)** **Ecografia Mammaria** **Esame Mammografico** **Visita Senologica** * Art. 9 Regolamento Sanitario della F.P.I.: "... della acuità visiva i cui limiti sono di **8/10 complessivi con almeno 4/10 per occhio**. In deroga è ammessa la correzione con lenti a contatto morbide con **un visus naturale non inferiore a 1/10 per occhio**. In questo caso il certificato medico di idoneità deve riportare la dicitura "**Obbligo dell'uso delle lenti a contatto morbide**". In particolare per la patologia retinica l'idoneità dovrà essere valutata di volta in volta da consulente oculista della F.P.I. in collaborazione con la Commissione Medica Nazionale della F.P.I. ...".
Pugilato - Uomini	1 **Esame Neurologico** **Esame Oculistico con Videat Fundus Oculi*** **Esame Otorinolaringoiatrico con Audiometria** **E.E.G. nel corso della prima visita ed in occasione delle visite di cui al punto D) delle note esplicative** * Art. 9 Regolamento Sanitario della F.P.I.: "... della acuità visiva i cui limiti sono di **8/10 complessivi con almeno 4/10 per occhio**. In deroga è ammessa la correzione con lenti a contatto morbide con **un visus naturale non inferiore a 1/10 per occhio**. In questo caso il certificato medico di idoneità deve riportare la dicitura "**Obbligo dell'uso delle lenti a contatto morbide**". In particolare per la patologia retinica l'idoneità dovrà essere valutata di volta in volta da consulente oculista della F.P.I. in collaborazione con la Commissione Medica Nazionale della F.P.I. ...".
Rugby	**Nessuno**
Salvamento - Assistente Bagnanti	1 **Esame Oculistico**
Savate (Pugilato)	2 **Esame Neurologico** **Esame Oculistico con Videat Fundus Oculi** **Esame Otorinolaringoiatrico con Audiometria** **E.E.G. nel corso della prima visita ed in occasione delle visite di cui al punto D) delle note esplicative**
Scherma	**Nessuno**
Sci Alpinismo	**Nessuno**
Sci Alpino Attività Internazionale: Tutte le Specialità (Norme Tutela Sanitaria Attività Sportiva FISI - Art. 16)	1 **Esame Neurologico** **E.E.G. nel corso della prima visita**
Sci Alpino Attività Nazionale e Regionale: Discesa libera - Sci di velocità - Salto e Combinata nordica (Norme Tutela Sanitaria Attività Sportiva FISI - Art. 16)	2 **Esame Neurologico** **E.E.G. nel corso della prima visita**
Sci Alpino Attività Nazionale e Regionale: Super Gigante - Slalom e Slalom gigante - Carving - Freestyle - Sci d'erba - Snowboard - Telemark (Norme Tutela Sanitaria Attività Sportiva FISI - Art. 16)	3 **Esame Neurologico**
Sci Fondo	**Nessuno**
Sci nautico	**Nessuno**

Semi Contact	**Nessuno**
Skateboard	**Nessuno**
Skiroll	**Nessuno**
Softball	**Nessuno**
Sollevamento Pesi	**Nessuno**
Sport del Ghiaccio	**Nessuno**
Sport Equestri (Dressage - Salto - Completo Volteggio - Polo - Pony Games)	**Nessuno**
Squash	**Nessuno**
Sumo	**Nessuno**
Surf	**Nessuno**
Taekwondo [**Età Atleti Agonisti**: 10-35 anni (Circolare della Fed. Italiana Taekwondo del 15 Dicembre 2005 - Prot. n. 2192). è concesso l'uso di **lenti a contatto morbide**. è concesso l'uso di **apparecchi ortodontici fissi** in gara (solo con l'impiego degli appositi paradenti)]	**Nessuno**
Tennis	**Nessuno**
Trampolino Elastico	**Nessuno**
Triathlon	**Nessuno**
Triathlon Invernale	**Nessuno**
Turismo Equestre	**Nessuno**
Vela	**Nessuno**
Volo da Diporto e Sportivo - VOLO LIBERO (Ultraleggeri, Deltaplano, Parapendio) (Validità idoneità biennale - **Per gli Istruttori che hanno superato i 40 anni**: Validità idoneità annuale - DPR 207 del 28 Aprile 1993).	1 **Esame Campo Visivo** **Esame Oculistico*** **Esame Otorinolaringoiatrico con Audiometria** **Prove Vestibolari** * Visus non inferiore a 5/10 per ciascun occhio (anche con uso di lenti correttive). In caso di uso di lenti correttive, il certificato dovrà farne menzione e l'uso delle lenti durante il volo si intenderà **OBBLIGATORIO**.
Windsurf	**Nessuno**
Wushu - Kung Fu	**Nessuno**
Wushu - Sanshou (Pugilato)	1 **Esame Neurologico** **Esame Oculistico con Videat Fundus Oculi** **Esame Otorinolaringoiatrico con Audiometria** **E.E.G. nel corso della prima visita ed in occasione delle visite di cui al punto D) delle note esplicative**

Note esplicative

A) La visita medica deve comprendere:

l'anamnesi
la determinazione del peso corporeo (in Kg) e della statura (in cm)
l'esame obiettivo con particolare riguardo agli organi ed apparati specificamente impegnati nello sport praticato
l'esame generico dell'acuità visiva mediante ottotipo

luminoso
l'esame del senso cromatico (solo per gli sport motoristici)
il rilievo indicativo della percezione della voce sussurrata a 4 metri di distanza, quando non è previsto l'esame specialistico ORL

B) La valutazione clinica del grado di tolleranza allo sforzo fisico deve essere effettuata nel corso dell'esame E.C.G. mediante IRI (Indice Rapido Idoneità)
C) L'esame spirografico deve comprendere il rilievo dei seguenti parametri:

- capacità vitale (CV)
- volume espiratorio massimo al secondo (VEMS)
- indice di Tiffeneau (VEMS/CV)
- massima ventilazione volontaria (MVV)

D) Ogni pugile che abbia subito un "KO" per colpi al capo o che abbia comunque subito una sconfitta prima del limite (KOT, abbandono, getto dell'asciugamano) deve sospendere l'attività pugilistica, anche di allenamento, per un periodo minimo di 30 giorni. Il periodo di riposo inizierà automaticamente dal giorno del combattimento. Dopo il periodo di riposo il pugile non può riprendere in alcun modo l'attività agonistica se non dopo essersi sottoposto a visita di controllo. Obbligatoriamente tra la data della visita medica di controllo e quella del combattimento, deve intercorrere un periodo di quindici giorni, necessario per l'idoneo allenamento. Ogni pugile che subisce due KO consecutivi deve osservare a decorrere dall'ultimo, un periodo di riposo di tre mesi, dopo il quale deve sottoporsi a visita di controllo.
E) Ogni atleta che subisce un trauma cranico deve sospendere l'attività sportiva praticata e sottoporsi a visita di controllo prima di riprenderla.
F) Per tutte le altre norme pertinenti ma non contemplate nel presente allegato, si fa riferimento ai regolamenti sanitari delle federazioni sportive nazionali e internazionali
Per gli sport non compresi nell'elenco si seguono le norme relative allo sport più simile (Es. Paracadutismo = Tuffi)